



Wissenschaft-  
liches Personal

## Akademische Mitarbeiterin / Akademischer Mitarbeiter

(Teilzeit 50%, TV-L 13)

**Die Stelle ist zum nächstmöglichen Zeitpunkt zu besetzen und zunächst auf zwei Jahre befristet. Eine Verlängerung wird angestrebt.**

Die Universität Konstanz ist seit 2007 in der Exzellenzinitiative des Bundes und der Länder erfolgreich.

In dem über Exzellenzmittel geförderten Projekt „Work-LiFE“ wird ein körperliches Trainingsprogramm für ältere Arbeitnehmer\*innen entwickelt und evaluiert. Verfolgt wird dabei der LiFE (Lifestyle-integrated Functional Exercise) Ansatz, also die systematische Integration von Bewegung und Training in alltägliche Handlungen und Bewegungsabläufe. Die Interventionsmaßnahme hat zum Ziel, Formen des Kraft-, Ausdauer- und Gleichgewichtstrainings in den Alltag von älteren Arbeitnehmer\*innen zu integrieren und damit dem altersbedingten Abbau der körperlichen Leistungsfähigkeit frühzeitig entgegen zu wirken. Das Forschungsprojekt wird gemeinsam mit dem Institut für Arbeitsmedizin der Charité (Prof. Dr. Völter-Mahlknecht), dem Institut für Arbeitsschutz der DGUV (Prof. Dr. Ellegast) und Vilva Healthcare durchgeführt. Die Stelle ist an der Universität Konstanz verortet in der Arbeitsgruppe „Trainings- und Bewegungswissenschaft“ (Prof. Dr. Gruber). Die Projektleitung liegt bei Dr. Michael Schwenk.

### Ihre Aufgaben

- Konzeptualisierung des Work-LiFE Programmes
- Planung und Durchführung einer Interventionsstudie zur Evaluation von Work-LiFE
- Durchführung von sportwissenschaftlichen (motorische Testungen) und psychologisch / sozialwissenschaftlichen (Fragebögen) Diagnostikmethoden
- Verfassen von wissenschaftlichen Publikationen
- Projektorganisation und Kommunikation mit den Projektpartnern
- 2 SWS Lehre in der Sportwissenschaft
- Mit-Betreuung von Bachelor- und Masterarbeiten

### Ihr Profil

- Abgeschlossenes Studium der Sportwissenschaft oder verwandter Disziplinen wie z.B. Physiotherapie oder Gesundheitswissenschaften (Master oder Äquivalent)
- Hohes Interesse an angewandter Forschung mit dem Schwerpunkt „Aktives Altern“
- Aufgeschlossenheit und eine hohe Motivation für die Arbeit mit älteren Arbeitnehmer\*innen
- Sehr gute Präsentations- und Kommunikationsfähigkeiten
- Kompetenzen und Vorerfahrung im Bereich des betrieblichen Gesundheitsmanagements sind von Vorteil

### Wir bieten Ihnen

- Mitarbeit in einem interdisziplinären Forschungsprojekt zu einer hochaktuellen Thematik (ältere Arbeitnehmer\*innen)
- Forschung in Kooperation mit etablierten nationalen Partnern
- Ein Arbeitsplatz im Human Performance Research Centre (HPRC) in einem offenen und motivierten interdisziplinären Forschungsteam
- Mitarbeit am Lehrstuhl Bewegungs- und Trainingswissenschaft im Kontext Gesundheit
- Die Möglichkeit zur Promotion
- Die Arbeit in einer traumhaft schönen Umgebung

Weitere Informationen erhalten Sie über Dr. Michael Schwenk +49 176 5699 2979-michael.schwenk@uni-konstanz.de  
Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung mit den üblichen Unterlagen bis zum 01.10.2021 per E-Mail an:  
michael.schwenk@uni-konstanz.de (eine PDF Datei).