



Konstanz, November 2016

Leitfaden der
Sportwissenschaft –
Praktikumsregularien

Alexander Eisele & Dr. Julia Everke

Praktikumsregularien und
Leitfaden zur Erstellung des Praktikumsberichts
Bachelor (B.A./B.Sc.) & Master (M.Sc.)

1. Art und Dauer des Praktikums

Gemäß den Prüfungsordnungen (B.A./B.Sc. - Modul 9/8; M.Sc. – Modul 6) muss innerhalb des Studiums eine berufspraktische Tätigkeit (Praktikum) von mindestens 8 Wochen (eine Teilung des Praktikums in zwei Abschnitte mit jeweils vier Wochen ist möglich – nur B.A./B.Sc) nachgewiesen werden.

Dieses Praktikum kann bei allen privaten und öffentlichen Einrichtungen im In- und Ausland absolviert werden. Die Wahl eines Praktikums steht den Studierenden offen, jedoch muss ein Praktikum gewählt werden, das thematisch zum Studienschwerpunkt passt und dem späteren Berufsfeld am nächsten kommt. Die Entscheidung, ob das Praktikum diesen Voraussetzungen entspricht, sind bei Unklarheiten/Unsicherheiten rechtzeitig vor Beginn des Praktikums mit dem jeweiligen Studienberater abzusprechen.

Das für den Praktikumsnachweis notwendige Formblatt können Sie unter

<https://www.sportwissenschaft.uni-konstanz.de/service-und-beratung/dokumente-und-formulare/>

abrufen (Bescheinigung_Praktikum). Das Formblatt müssen Sie von Ihrer Praktikumsstelle am Ende ihrer Tätigkeit ausfüllen lassen und bei der Studienberatung einreichen. Dieses wird vom jeweiligen Studienberater unterschrieben (nur bei vorliegendem Praktikumsbericht) und an das Sekretariat (Fr. Zeller) zur Dokumentation und Eintragung des bestandenen Praktikums weitergereicht.

Eine Liste über bereits abgeleistete Praktika in verschiedenen Institutionen, sowie Angebote von Praktikumsgebern und Partnern des Fachbereichs Sportwissenschaft können bei der Studienberatung in den Sprechstundenzeiten (s. Homepage) und in ILIAS (im Ordner Praktikum) eingesehen werden. Für den Zugang zum ILIAS-Ordner wenden Sie sich bitte per Mail an die Studienberatung.

2. Praktikumsbericht

Nach Abschluss des Praktikums ist ein schriftlicher Praktikumsbericht anzufertigen. Der Bericht soll Auskünfte über die spezifischen Inhalte des Praktikums geben. Darüber hinaus **muss** er den Richtlinien des wissenschaftlichen Leitfadens

<https://www.sportwissenschaft.uni-konstanz.de/service-und-beratung/dokumente-und-formulare/>

(Leitfaden_Seminar_und_Abschlussarbeiten) entsprechen, kurz und prägnant sein (ca. 8-10 Seiten) und nachfolgende Inhalte bzw. Gliederung beinhalten:

1. Überblick (siehe Formblatt Überblick - Anlage)
2. Allgemeines (Beschreibung der Institution, Ort, Schwerpunkte, Konzept etc.)
3. Projekte, Fallbeispiele (spezifische, selbstbehandelte Projekte/Themen)
4. Eigener Einsatz- und Tätigkeitsbereich (Aufgaben, evtl. in Kombination mit Punkt 3)
5. Diskussion (kritische Stellungnahme) und persönliche Reflexion (siehe „Leitfaden zur Selbstreflexion“ - Anlage)
6. Zusammenfassung, Fazit

Wird die Praktikumszeit von 8 Wochen auf verschiedene Institutionen/Einrichtungen aufgeteilt müssen dafür zwei vollständige Praktikumsberichte von ca. 6-8 Seiten angefertigt werden.

3. Leistungsnachweis

Der Leistungsnachweis ist durch den Praktikumsbericht zu erbringen. Dieser wird in der Regel mit „bestanden“ oder „nicht bestanden“ beurteilt.

Der Bericht **muss** in **digitaler** Form beim jeweiligen Studienberater eingereicht werden und **muss** für die Unterschrift des Formblatts vorliegen.

Ansprechpartner in Praktikumsfragen sind die betreuenden Mentoren und die Studienberatung.

Wichtig

Bedenken Sie bitte, dass die Anerkennung der Praktikumsberichte einige Zeit in Anspruch nehmen kann. Daher sollte der Praktikumsbericht mindestens **zwei** Wochen vor Ablauf der Anmeldefristen (30.10. & 30.04.) bei der Studienberatung eingereicht worden sein.

Konstanz, November 2016

Anlage:

- 1. Überblick**
- 2. Leitfragen zur Selbst- und Praktikumsreflexion**

Überblick

Praktikumsbereich:

-

Praktikumsgeber und betreuender Mentor:

-

Praktikumsort:

-

Praktikumsdauer:

-

Vergütung (Ja/Nein):

-

Größe der Institution in Mitarbeiter (ca.):

-

Sonstiges (z.B. Mietpreisniveau der Praktikumsstadt):

-

Persönliche Bewertung des Praktikums (stichwortartig)

Wie bewerten Sie das Praktikum (allgemeine Bewertung)?

-

Wie bewerten Sie Ihren Wissensgewinn im Praktikum?

-

Wie relevant war das Praktikum für Ihr angestrebtes Berufsfeld?

-

Fühlten Sie sich im Praktikum gut betreut/eingebunden?

-

Sonstiges?

-

Leitfragen zur Selbst- und Praktikumsreflexion

Begründen Sie Ihre Antworten und führen Sie diese in angemessenem Maße möglichst konkret und inhaltsorientiert aus. Die Fragen stellen (exemplarisch) mögliche Themenbereiche dar und sollen ein „Leitsystem“ für mögliche Antworten sein, welche aber nach individuellen Erfahrungen erweitert oder gekürzt werden können.

Wie bewerten Sie Ihren Zugewinn an relevantem Wissen für Ihr angedachtes Berufsfeld?

Konnten Sie ihr theoretisches Wissen im Praktikum gebrauchen? Erläutern Sie wie und nennen Beispiele. Beschreiben Sie auch umgekehrt, wo die von Ihnen gelernten Theorien und Modelle zu kurz griffen, um sinnvoll Anwendung zu finden. Ließen sich hieraus interessante Theorie- und Modellerweiterung ableiten?

Wie bewerten Sie Ihren Zugewinn an Erfahrungen im Bezug auf die Interaktion/das Arbeiten in einem Unternehmen bzw. einer Institution?

Welche Themen-/Arbeitsbereiche hätten Sie gerne ausführlicher/weniger ausführlich als Praktikumsinhalt behandelt?

Was waren für Sie das High- und das Low-Light des Praktikums?

Wurden Ihre persönlichen Erwartungen an das Praktikum erfüllt?

Was nehmen Sie für sich persönlich aus dem Praktikum als Fazit mit? Und wie können/werden Sie dies in Ihren weiteren Studienverlauf einfließen lassen?